

El futuro de las enfermedades crónicas: Innovación en salud, la clave para el tratamiento

Las enfermedades no transmisibles, también conocidas como enfermedades crónicas, constituyen la principal causa de muerte y discapacidad a nivel mundial. Según la Organización Panamericana de la Salud, representan el 71% de todas las muertes anuales, lo que equivale a aproximadamente 41 millones de personas falleciendo cada año. La reducción de la morbilidad, discapacidad y mortalidad asociadas a estas enfermedades se ha convertido en uno de los objetivos clave en la agenda de salud sostenible de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Diversas afecciones médicas, como la diabetes, ciertos tipos de cáncer, enfermedades cardiovasculares y enfermedades respiratorias crónicas, son ejemplos de patologías que se clasifican como enfermedades crónicas. Estas enfermedades no solo tienen consecuencias a largo plazo para la salud pública, sino que también requieren tratamientos y cuidados prolongados. En Colombia, las enfermedades cardiovasculares, por ejemplo, presentan una alta incidencia y, según datos del Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE), estuvieron asociadas a aproximadamente 14.000 muertes durante el primer trimestre de 2022.

El impacto de las enfermedades crónicas en los sistemas de salud y en la calidad de vida de los pacientes, sumado al aumento en la incidencia de enfermedades como la diabetes, la hipertensión y los problemas cardiovasculares después de la pandemia, hacen que la innovación científica y tecnológica en salud sea crucial para mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus cuidadores. Además, estas innovaciones brindan herramientas que impulsan la sostenibilidad y eficiencia de los modelos de atención.

Por un lado, la integración de aplicaciones de inteligencia artificial en la investigación y diagnóstico aceleran el desarrollo de nuevos tratamientos y protocolos para el manejo de enfermedades. La capacidad de la inteligencia artificial para procesar grandes cantidades de datos en un corto período de tiempo mediante el uso de algoritmos permite reducir costos y acelerar los tiempos de estudio en ensayos clínicos, lo que tiene un impacto directo en la rapidez con la que se desarrollan nuevos medicamentos para enfermedades crónicas comunes.

En cuanto al seguimiento y control de las enfermedades crónicas, la innovación continúa ofreciendo alternativas para la creación de dispositivos y aplicaciones que garanticen un seguimiento médico más preciso y efectivo. Por ejemplo, en Brasil, donde las órdenes médicas tienen un 75% de posibilidades de error, se ha desarrollado una plataforma de prescripción electrónica que mantiene un catálogo de medicamentos en línea. Esto permite a los médicos consultar la lista de medicamentos y prescribir con mayor precisión, rapidez y eficacia.

Además, la aparición de dispositivos como acelerómetros, glucómetros y otras herramientas interactivas, como aplicaciones para teléfonos móviles y relojes inteligentes, aumenta las posibilidades de recopilar datos sobre el comportamiento de las enfermedades en tiempo real. Esto facilita el monitoreo y la identificación de opciones de tratamiento más adecuadas para cada persona. Hasta la fecha, la evidencia sugiere que el uso de dispositivos portátiles contribuye al bienestar de las personas al reducir el tiempo que dedican a la atención médica y los días de ausencia laboral debido a enfermedades.

La innovación en el campo de la salud está revolucionando la forma en que se tratan y potencialmente se curan ciertas enfermedades. Por ejemplo, las terapias génicas y celulares han demostrado en los últimos años su capacidad para transformar el manejo de enfermedades al corregir problemas genéticos subyacentes¹¹. Actualmente, se utilizan estas terapias para tratar cánceres de células sanguíneas como el linfoma y el mieloma múltiple¹², y se espera que en la próxima década transformen radicalmente el campo de la medicina.

En resumen, la innovación en salud juega un papel fundamental en el futuro de las enfermedades crónicas. La integración de la inteligencia artificial en la investigación y el diagnóstico permite acelerar el desarrollo de tratamientos y protocolos de manejo de enfermedades. Además, la creación de dispositivos y aplicaciones innovadoras facilita el seguimiento y control de las enfermedades crónicas, mejorando la calidad de vida de los pacientes y contribuyendo a la sostenibilidad de los sistemas de salud. La innovación en salud es la clave para avanzar en el tratamiento y manejo de las enfermedades crónicas, y representa una esperanza para millones de personas en todo el mundo.

Por Elizabeth Chávez, directora médica de Novartis Colombia.

May 18, 2023

Source URL: <https://www.novartis.com/co-es/news/el-futuro-de-las-enfermedades-cronicas-innovacion-en-salud-la-clave-para-el-tratamiento>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/co-es/co-es/news/el-futuro-de-las-enfermedades-cronicas-innovacion-en-salud-la-clave-para-el-tratamiento>