

Enfermedades Cardiovasculares, un gran desafío para la salud pública en Colombia

- Cada 29 de septiembre se conmemora el Día Mundial del Corazón con el objetivo de crear conciencia sobre la mortalidad y los factores de riesgo asociados a las enfermedades cardiovasculares.
- Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) las enfermedades cardiovasculares (ECV) cobran la vida de más de 17 millones de personas en el mundo. 1
- En Colombia, durante el primer trimestre de este año, se registraron alrededor de 14.000 muertes a causa de estas condiciones, de acuerdo con cifras del Departamento Nacional de Estadísticas (DANE)²
- Bajo este contexto nace ATHERO, una alianza público - privada que involucra a actores relevantes del sector salud en Colombia con el fin de reducir el riesgo y tener un impacto positivo en el panorama de las ECV.

Sep 02, 2022

Bogotá, 29 de septiembre de 2022 | Las enfermedades cardiovasculares (ECV) son la principal causa de muerte en el mundo, cobrando alrededor de 17,9 millones de vidas cada año según la Organización Mundial de la Salud (OMS).¹ Las afecciones más frecuentes se clasifican en trastornos del corazón y de los vasos sanguíneos, que incluyen cardiopatías coronarias, enfermedades cerebrovasculares y trombosis venosas, resultado de una combinación de factores de riesgo como el tabaquismo, la alimentación poco saludable, obesidad, sedentarismo, consumo excesivo de alcohol, alto índice de grasas en la sangre, hipertensión arterial y diabetes³.

En Colombia, durante 2021, se registraron un total de 51.988 muertes a causa de condiciones relacionadas con ECV, un 12% más que en el 2020, con un aumento significativo en la incidencia de casos en mujeres, de acuerdo con cifras del Departamento Nacional de Estadísticas (DANE) ⁴. A pesar de que el país ha avanzado en los esfuerzos para reducir la carga de estas condiciones, aún se presentan acciones muy fragmentadas dentro del sistema de salud y los esfuerzos individuales de cada actor no son suficientes.

“Observamos una alta incidencia de las muertes relacionadas con enfermedades cardiovasculares, especialmente en los últimos años, lo que nos plantea el reto colectivo e intersectorial, de mejorar la prevención, el diagnóstico, y el tratamiento temprano y oportuno de estas enfermedades, evitando complicaciones, decesos y altos costos para el sistema de salud y el país”. Dr. Jaime Rodríguez, presidente de la Sociedad Colombiana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular.

Un camino retador para los pacientes

Si bien los diagnósticos de las ECV pueden variar, la hipertensión es una de las condiciones más frecuentes en los colombianos. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el 46% de los adultos hipertensos desconocen de su condición y apenas uno de cada cinco la tiene controlada⁵. Este “asesino silencioso”, como comúnmente es conocido, no presenta síntomas inicialmente por lo que el diagnóstico se da en etapas tardías, incluso puede llegar a identificarse la enfermedad cuando se presentan complicaciones como infartos de miocardio, trombosis cerebral, daño renal, entre otras.

“No hablamos de una minoría, sino de una porción representativa de colombianos con predisposición a desarrollar enfermedades cardiovasculares y metabólicas. La mitad de quienes padecen estas enfermedades no lo saben pues son condiciones silenciosas que solo se manifiestan cuando hay una complicación o daños graves. Se requieren esfuerzos articulados entre gobierno, prestadores de salud y sociedad civil, para educar y prevenir esta situación”. Érika Montañez, Directora y Fundadora de la Fundación Voces Diabetes Colombia.

Una alianza de corazón

Bajo este contexto nace ATHERO, una alianza público - privada que busca reducir el riesgo de las ECV, a través del trabajo conjunto entre actores relevantes del sistema de salud como la Sociedad Colombiana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular (SCC), la Asociación Colombiana de Medicina Interna (ACMI), la Fundación Voces Diabetes, el HUB iEX de la Universidad El Bosque y Novartis Colombia, así como iNNpulsar y Connect Bogotá, entidades que promueven soluciones desde la innovación y el emprendimiento para impactar de manera positiva a la población con ECV.

Por medio de esta alianza se han consolidado diferentes esfuerzos, con el fin de identificar las barreras y necesidades más comunes de los pacientes, como el primer estudio cualitativo desarrollado por la Universidad El Bosque “La ruta del paciente cardiovascular en Colombia”, que visibiliza las brechas que existen en el sistema de salud, al momento de llegar a un diagnóstico correcto, iniciar un tratamiento y afrontar el diario vivir con la enfermedad.

“A través de la aplicación de la experiencia del paciente en el territorio nacional, con diversos perfiles, edades y patologías cardiovasculares, hemos logrado identificar las mayores dificultades que afrontan para llevar a cabo sus tratamientos. Algunos relatos o historias son impactantes, dando voz y rostro a los pacientes, el cuidador y las familias, frente al sistema de salud, por lo que merecen la atención e interés del gobierno y gremios de aseguramiento, acompañando aquellos aspectos que disminuyen la ruta de los usuarios y la calidad de los servicios”. Andrés Gómez, Gerente del Departamento de Innovación Social de la Universidad El Bosque.

Este panorama ha impulsado a la alianza ATHERO a continuar sumando esfuerzos para colaborar con el sistema de salud en la búsqueda y co-creación de soluciones que permitan mejorar la calidad de vida de los pacientes y generar conciencia y educación frente a las condiciones cardiovasculares.

Source URL: <https://www.novartis.com/co-es/news/enfermedades-cardiovasculares-un-gran-desafio-para-la-salud-publica-en-colombia>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/co-es/co-es/news/enfermedades-cardiovasculares-un-gran-desafio-para-la-salud-publica-en-colombia>